

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文は当日9時半までをお願いいたします。(メール、電話も可能です)
 月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。値段は1個400円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ホームページ公開中です!



日付	メニュー				
7月1日 (木)	豚キムチ	揚げぎょうざ	青菜のナムル	人参の明太和え	白飯
7月2日 (金)	鶏肉のクリームソースかけ	ポテトとベーコンの炒め物	中華サラダ	キャベツの胡麻和え	白飯
7月3日 (土)	休業日のためお休みします				
7月4日 (日)	休業日のためお休みします				
7月5日 (月)	豚肉とキャベツの味噌炒め	和風スパゲティ	ひじきの煮物	ツナサラダ	白飯
7月6日 (火)	煮魚	ちくわの磯辺揚げ	五目豆	きゅうりともやしの酢の物	白飯
7月7日 (水)	酢鶏	マーボー豆腐	ナスのピリ辛和え	くらげの酢の物	白飯
7月8日 (木)	豆腐ステーキ	ささみの梅肉和え	切干大根の煮物	キャベツの酢の物	炊き込みご飯
7月9日 (金)	メンチカツ	スペイン風オムレツ	青菜の胡麻和え	春雨の酢の物	白飯
7月10日 (土)	休業日のためお休みします				
7月11日 (日)	休業日のためお休みします				
7月12日 (月)	冷しゃぶ	かき揚げ	いんげんの卵とじ	わかめの酢の物	ゆかりごはん
7月13日 (火)	とり天	炒り豆腐	ブロッコリーとちくわの胡麻和え	ひじきの酢の物	白飯
7月14日 (水)	ハートピアコロッケ	ミートスパゲティ	もやしのカレーソテー	切干大根の酢の物	白飯
7月15日 (木)	豚の生姜焼き	ハンバンジー	豆腐のサラダ	もやしの酢の物	白飯
7月16日 (金)	マカロニのミートグラタン	ジャーマンオムレツ	ほうれん草のガーリック炒め	きゅうりの酢の物	白飯
7月17日 (土)	休業日のためお休みします				
7月18日 (日)	休業日のためお休みします				
7月19日 (月)	焼き魚	筑前煮	卵サラダ	青菜のごま和え	白飯
7月20日 (火)	和風ハンバーグ	ほうれん草とベーコンのスクランブルエッグ	ポテトサラダ	トマトのマリネ	白飯
7月21日 (水)	揚げだし豆腐	つくね焼き	ひじきの煮物	キャベツのゆかり和え	白飯
7月22日 (木)	休業日のためお休みします				
7月23日 (金)	休業日のためお休みします				
7月24日 (土)	休業日のためお休みします				
7月25日 (日)	休業日のためお休みします				
7月26日 (月)	竜田揚げ	野菜炒め	マカロニサラダ	金平ごぼう	白飯
7月27日 (火)	ポークピカタ	スパゲッティナポリタン	ポテトフライ	糸コンの明太和え	白飯
7月28日 (水)	魚の南蛮漬け	かぼちゃのそぼろ煮	ちくわの甘辛炒め	こんにゃくの土佐煮	わかめごはん
7月29日 (木)	特注弁当のため、お休みします				
7月30日 (金)	特注弁当のため、お休みします				
7月31日 (土)	休業日のためお休みします				